

ПРИНЯТО
 решением педагогического совета
 МБОУ «БСОШ № 2»
 Протокол № 7 от «07» 02 2018 г.



«БСОШ № 2»
 Борюшкина
 от «07» 02 2018 г.

01-33

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного образовательного учреждения «Болгарская средняя общеобразовательная школа № 2» Спасского муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 2» Спасского муниципального района Республики Татарстан (МБОУ «БСОШ №2») регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189.

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015. «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам общего образования» (пункты 16, 17), СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 с изменениями от 24 декабря 2015 года №81, Уставом МБОУ «БСОШ № 2».

Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Педагогическим советом и Уставом МБОУ «БСОШ № 2». Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса

Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков. Организацию образовательного процесса школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей -4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора МБОУ «БСОШ № 2».

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

1. сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

2. ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

3. январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Пропуск обучающихся в школу в 8.00. Предварительный звонок – 8.25. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10-20 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью 20 минут и 15 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок: 8.30. – 9.15; (перемена 10 минут)

2 урок: 9.25. – 10.10; (перемена 20 минут)

3 урок: 10.30 – 11.15; (перемена 15 минут)

4 урок: 11.30.- 12.15; (перемена 15 минут)

5 урок: 12.30.- 13.15; (перемена 10 минут)

6 урок: 13.25 -14.10; (перемена 10 минут)

7 урок: 14.20.- 15.05.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ «БСОШ № 2» по согласованию с Родительским комитетом и Советом учащихся школы.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная уч. неделя, не более	5-дневная уч.неделя, не более
1		21
2 - 4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	

10 - 11	37	
---------	----	--

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, татарскому языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

3. Расписание уроков

3.1. Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, обучающихся по улучшению организации образовательного процесса).

3.2. Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 – 4-х классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

3.3. При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

Расписание составляется таким образом, что: суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности);

- контрольные работы проводятся на 2 – 4-х уроках в середине учебной недели;
- в понедельник и пятницу в расписание не ставятся двухчасовые уроки;
- исключается проведение сдвоенных уроков по одному и тому же предмету.

3.4. При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям обучающихся.

Расписание обеспечивает:

- обучение в соответствии с учебным планом уровня образования;
- наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом;
- соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки;
- правильное использование материально- технических возможностей здания;

- деление на группы на уроках физической культуры для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья;

- оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий соответствии санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок;

- рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

3.5. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами организации, на основании приказа директора МБОУ «БСОШ № 2».

3.6. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора МБОУ «БСОШ № 2».

3.7. Учителям категорически запрещается:

– допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора МБОУ «БСОШ № 2», а в случае его отсутствия - дежурного администратора;

- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по организации;

– удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.8. Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора МБОУ «БСОШ № 2». Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.9. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д., утвержденному директором МБОУ «БСОШ № 2». При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором МБОУ «БСОШ № 2». Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ «БСОШ № 2» и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора МБОУ «БСОШ № 2».

3.10. В школе для обучающихся 1-4 классов открыта группа продленного дня. Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором МБОУ «БСОШ № 2». В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе организована в виде подвижных и спортивных игр. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором МБОУ «БСОШ № 2».

Классные руководители, сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием. Режим двигательной активности обучающихся.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.11. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

3.12. Промежуточная аттестация в 1-8-х, 10-11х классах проводится в апреле - мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом школы, соответствующим положением и решением педагогического совета школы.

4.Заключительные положения

Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

Приказы директора МБОУ «БСОШ № 2»:

- о режиме работы школы;
- об организации питания;
- об организованном завершении четверти, полугодия, учебного года

Графики дежурств:

- администрации Школы;
- учителей и других педагогических работников.

Правила внутреннего трудового распорядка. Правила внутреннего распорядка обучающихся.